



Marijke Van Kampen, Mirjam Vervaecke
**Stress - preventie, reductie en ontspanning.
Twaalf methoden** Downloaden PDF
Eerste deel van het boek bevat algemene beschouwingen over stress. In het tweede deel worden mogelijke technieken beschreven om stress voor kinderen/volwassenen te voorkomen of te verminderen.



Online lezen, Downloaden PDF (ePub, fb2, mobi) boek Stress - preventie, reductie en ontspanning. Twaalf methoden Marijke Van Kampen, Mirjam Vervaecke.